

El colofón merecido

Por **Roberto Ramírez**

Sancti Spiritus. - **LO MERECE** el boxeo como colofón de una temporada cargada de éxitos y el torneo nacional Playa Girón que vivirá hoy sus semifinales aquí ha respondido a tales expectativas.

La presencia de las principales estrellas de casa encontró sólida respuesta organizativa en aras de "rejuvenecer" una sala Yara devenida escenario funcional y estéticamente bien concebido, y ello constituyó el primer éxito.

La imposibilidad de utilizar la polivalente Yayabo, afectada por el huracán Irma, obligó a multiplicar esfuerzos, pero las autoridades locales vencieron el reto y complementaron ese paso con la creación de excelentes condiciones de hospedaje para todas las delegaciones.

En ese contexto el espectáculo deportivo ha tributado a la altura de lo previsto, coloreado por el avance de los consagrados, incluido un Julio César La Cruz (CMG) debutante como crucero poco después de ser elegido el mejor atleta de la Isla en el año que dice adiós.

«Me sentí bien, como esperaba, porque para eso nos preparamos», sostuvo el tetracampeón del planeta y dorado olímpico tras exhibir la letalidad de sus armas ante Aliuba González (CAV), obligado a abandonar luego de un asalto.

«Ahora estoy más seguro, sin preocupación con el peso corporal y con mayor facilidad para trabajar la fuerza», amplió dispuesto a incrementar el botín donde atesora ocho fajas domésticas como semicompleto.

Otro convertido en centro de todas las miradas es el doble dorado bajo los cinco aros Robeisy Ramírez (CFG), regresado luego de no competir desde su fugaz presencia en el clásico Cardín de junio pasado.

«Estoy contento porque me sentí en forma cuando mi entrenador Raúl Fernández orientó ejecutar acciones de mayor intensidad», dijo a **JIT** momentos después de aventajar 5-0 al bronceado de la edición precedente Maikel Franco (GRA).

«Me alegra haber respondido así en mi segunda pelea, y en lo adelante será mejor», enfatizó entonces Robeisy, empeñado en retornar a la selección élite para brillar en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018.

La "cara" triste de los regresos corrió a cargo del plateado de Beijing 2008 Emilio Correa (HAB), a quien tres años de inactividad oficial le pesaron demasiado para imponerse en su ascenso de mediano a crucero.

Sin la explosividad que le caracterizó, el capitalino se vio claramente aventajado por un prometedor Lenar Pérez (HOL) que le eliminó 5-0 y más tarde pasó 4-1 sobre Herich Ruiz (IJV) para asegurarse en el podio.

«Es un honor haberle vencido», dijo el muchacho de 19 años luego de disponer de Correa. «Le vi por televisión llegar a la plata olímpica y siempre lo admiré», sentenció respetuoso.

Él y otros noveles vuelven a validar aquello de que «en estos eventos no hay enemigos pequeños», realidad igualmente evidenciada cuando el mosca rey del orbe Yosbany Veitía (SSP) fue "sofocado" más de lo esperado por Frank Klejer (SSP), aunque los jueces no dudaron en asignarle el 5-0.

Al compás de esos "aires" cerró ayer el reparto de metales y quedó la escena lista para que este martes se disputen platas y boletos a la definición de mañana, cuando se completarán los criterios sobre posibles llamados al concentrado grande.

La jornada de turno tendrá capítulos interesantes como los pactados en los pesos ligero welter, con Jorge Moirán (GTM)-Kevin Brown (CMG), y supercompletos, en los cuales José Ángel Larduet (SCU)-Yoandry Toirac (HAB) reeditarán la final del pasado año, ganada por el primero, fulminador de Ricardo Agüero (CMG) con gancho a los planos bajos en el primer asalto.

Otra revancha de aquel programa correrá a cargo de Dariesky Palmero (SSP) y el campeón defensor Armando Martínez (HAB).

También hay tensión en el concurso por equipos, con Camagüey (29), Sancti Spiritus (19) y Guantánamo (19) en lo más alto.

LO SUCEDIDO AYER: 52: Yosbany Veitía (SSP) 5-0 a Leonel Lores (IJV), Raicel Moncada (CMG) N/P a Rafael Joubert (GTM), Jorge Griñán (SSP) 5-0 a Raymond Hernández (PRI) y Agnoris Biñote (HAB) 5-0 a Pablo Arjona (GRA). **60:** Lázaro Álvarez (PRI) 5-0 a Arnaldo Vega (SSP), Yoangel Moya (HAB) 5-0 a Javier Alarcón (LTU), Darieski Palmero (SSP) 5-0 a Rubiel Nuviola (CMG) y Armando Martínez (HAB) 5-0 a Maikel Columbié (HOL). **69:** Roniel Iglesias (PRI) 5-0 a Alex Pérez (SSP), Antonio Biset (SCU) ABA-1 a Eugenio Pluma (ART), Arisnoidy Despaigne (SCU) 5-0 a Yordan Barrera (GTM) y Yoelís Hernández (CMG) 5-0 a Yasiel Despaigne (PRI). **81:** Osvary Morell (VCL) 5-0 a Ihosvani García (SCU), Ernesvadi Begué (GTM) 5-0 a Carlos Pérez (HOL), Osnay Bencomo (PRI) 4-1 a Yasmany Reyes (MAY) y Racial Poll (CMG) 4-1 a Lázaro Fiss (SSP). **+91:** Erislandy Savón (GTM) 5-0 a Adonisbel Iznaga (SSP), Geovanis Bruzón (HOL) 5-0 a Emilio Larrazabal (GTM), Yoandri Toirac (HAB) 5-0 a Yordan Hernández (MTZ) y José Ángel Larduet (SCU) KO-1 a Ricardo Agüero (CMG).

LAS SEMIFINALES DE HOY: 49: Johany Argilagos (CMG) vs. Eislán Romero (CFG) y Damián Arce (CMG) vs. Alibel Poll (SSP). **52:** Yosbany Veitía (SSP) vs. Raicel Moncada (CMG) y Jorge Griñán (SSP) vs. Agnoris Biñote (HAB). **56:** Osvel Caballero (MAY) vs. Frank Zaldívar (SCU) y Robeisy Ramírez (CFG) vs. Osvaldo Díaz (SSP). **60:** Lázaro Álvarez (PRI) vs. Yoangel Moya (HAB) y Dariesky Palmero (SSP) vs. Armando Martínez (HAB). **64:** Andy Cruz (MTZ) vs. Miguel Arrechea (GRA) y Jorge Moirán (GTM) vs. Kevin Brown (CMG). **69:** Roniel Iglesias (PRI) vs. Antonio Biset (SCU) y Arisnoidy Despaigne (SCU) vs. Yoelís Hernández (CMG). **75:** Arlen López (GTM) vs. Loremberto Alfonso (PRI) y Yainer Areu (CMG) vs. Osley Iglesias (MTZ). **81:** Osvary Morell (VCL) vs. Ernesvadi Begué (GTM) y Osnay Bencomo (PRI) vs. Racial Poll (CMG). **91:** Julio César La Cruz (CMG) vs. Yusel Nápoles (CMG) y Lenar Pérez (HOL) vs. Ángel Morejón (HAB). **+91:** Erislandy Savón (GTM) vs. Geovanis Bruzón (HOL) y Yoandri Toirac (HAB) vs. José Ángel Larduet (SCU). ☐

LA COLUMNA
DEL EXPERTO



Apoyo social al deportista en competencia

Por **Dr. C. Francisco Enrique García Ucha**

EL APOYO social a los deportistas alterados emocionalmente en condiciones de competencia mejora las posibilidades de emplear todas sus capacidades potenciales.

En uno de mis libros he enfatizado: «El estudio de las emociones que surgen durante las competencias es uno de los aspectos más trascendentes, ya que estas pueden traer como consecuencia el detrimento en el potencial del deportista, afectar sus resultados y dar lugar a un deterioro de los procesos cognoscitivos.

»En los procesos de la atención, por ejemplo, suelen manifestarse errores en la toma de decisiones frente a las acciones del contrario; retraso o adelanto en las respuestas motoras, ocasionando fallos en la ejecución de hábitos y destrezas; disminución de la energía y cambios en la disposición o actitud frente al adversario y las condiciones de la competencia.»

La preparación psicológica del deportista tiene como propósito facilitar el empleo de su potencial, y es una de las tareas más apremiantes para la triada que forman atletas, entrenadores y psicólogos.

En ese sentido, el amortiguamiento de las tensiones por medio del apoyo social ha demostrado su influencia en áreas como la actividad laboral, y colabora con las terapias ante problemas de salud como la pérdida de peso y la adicción al cigarro.

Los efectos se aprecian en la disminución del estrés y de las conductas no adaptadas de las personas, toda vez que los intercambios de ideas con amigos y conocidos validan las creencias del control y disminuyen el desgaste que la tensión genera en el organismo.

El apoyo social debe ser un procedimiento de prevención ante las circunstancias de la competencia, por medio de las relaciones interpersonales y los grupos de apoyo formados por amigos y familiares.

Proveer al deportista de un tiempo para ser escuchado resulta de importancia, incluyendo palabras estimulantes que estén respaldadas por su grado de eficacia. No podemos abrir esperanzas que no puedan ser validadas, ya que conducen a mayor frustración en caso de fracaso en la justa.

Un estudio realizado recientemente en la Universidad de Exeter, sobre el apoyo social y la actuación en golf y otros deportes, consideró las diferencias personales de cada participante y registró como repercutió en sus actuaciones.

La investigación se centró en tres jugadores de golf que compitieron a nivel regional, nacional e internacional. Llevado a cabo por el Dr. C. Paul Freeman, incluyó como medios de apoyo social los siguientes: escuchar cómo los jugadores discutían de sus problemas, estimular sus motivos de participación y la confianza en sus potencialidades.

Además se les brindó apoyo en temas prácticos como el traslado a la competencia y la organización de los alojamientos. La comparación de la actuación antes y después de recibir apoyo social demostró que hubo una mejora real en sus resultados y en el bienestar subjetivo de los golfistas.

Para Freeman fueron muy significativos estos hallazgos, al ser una persona no conocida por los deportistas. Eso lo llevó a reflexionar sobre los beneficios del apoyo que proviene de un amigo, familiar o incluso de un profesional.

Los autores del trabajo admiten que la mejora en la actuación se debió al aumento de la autoconfianza en los deportistas por medio del apoyo social. Y por el contrario, en los jugadores con bajos grados de apoyo, el incremento de la tensión causó el deterioro en la calidad de su rendimiento.

Para el Dr. C. Tim Rees, también de la Universidad de Exeter, el Estudio reveló que el apoyo continuado de amigos y familiares parece ser uno de los factores más importantes que influyen en la actuación deportiva.

Sucede que mientras se entrena la técnica y la táctica, más allá de las condiciones azarosas de toda competencia, las palabras alentadoras o gestos amables de un compañero o amigo pueden hacer la diferencia entre un futbolista que anota el gol de la victoria o aquel que lo falla.

El estímulo de amigos y familiares contribuyen a la autoseguridad que es tan importante cuando la presión de un evento es muy grande. ☐



MÓNICA RE

La Cruz, ahora como crucero.